



TWOJE BEZPIECZEŃSTWO W ZSAE

Standardy Ochrony Małoletnich – wersja skrócona dla uczniów

Masz prawo czuć się bezpiecznie w szkole, na praktykach, wycieczkach i w internecie.

Jeśli ktoś Cię krzywdzi lub coś Cię niepokoi – powiedz o tym.

1. Co jest krzywdzeniem?

- bicie, popychanie, szarpanie, grożenie lub inne naruszanie Twojego ciała;
- wyśmiewanie, poniżanie, zastraszanie, szantaż, nękanie, izolowanie i wykluczanie;
- niechciane zachowania seksualne, komentarze, dotyk, propozycje albo presja na zdjęcia lub nagrania intymne;
- przemoc w domu, zaniedbanie albo brak potrzebnej opieki;
- cyberprzemoc – nękanie w sieci, kompromitujące publikacje, podszywanie się, deepfake, rozpowszechnianie prywatnych lub intymnych materiałów;
- wykorzystywanie przewagi przez dorosłego, nauczyciela, pracownika, opiekuna praktyk lub rówieśnika.

2. Jak dorośli w ZSAE powinni Cię traktować?

- z szacunkiem, bez upokarzania, gróźb i przemocy;
- bez krzyku – wyjątkiem może być krótkie ostrzeżenie w sytuacji bezpośredniego zagrożenia;
- z poszanowaniem prywatności, granic i wizerunku;
- bez seksualizujących komentarzy, faworyzowania i sekretnych relacji;
- w sprawach szkolnych przede wszystkim przez służbowe kanały kontaktu.

3. Kontakt fizyczny – co jest dozwolone?

- Kontakt fizyczny powinien być bezpieczny, uzasadniony i adekwatny do sytuacji. Gdy to możliwe, dorosły powinien zapytać Cię o zgodę.
- Nie wolno Cię uderzać, popychać, szarpać ani naruszać Twoich granic.
- Jeżeli występuje bezpośrednie zagrożenie życia lub zdrowia – np. agresja albo autoagresja – pracownik może podjąć tylko niezbędne i proporcjonalne działania ochronne, w tym fizycznie powstrzymać osobę na czas konieczny do przerwania zagrożenia.

4. Zasady między uczniami

- Nie wolno bić, popychać, grozić, szantażować, zabierać rzeczy siłą, poniżać, izolować ani organizować nagonki.
- Nie wolno wymuszać zdjęć, dotyku, pocałunków ani zachowań seksualnych.
- Nie wolno publikować krzywdzących materiałów, tworzyć krzywdzących deepfake'ów ani używać AI do ośmieszania lub seksualizowania innych.
- Nie wolno mścić się na osobie, która zgłosiła przemoc.



5. Jak zgłosić problem?

Możesz powiedzieć dowolnemu dorosłemu w szkole, któremu ufasz, np.:

- wychowawcy lub innemu nauczycielowi;
- pedagogowi, psychologowi albo pedagogowi specjalnemu;
- Dyrektorowi lub wicedyrektorowi;
- osobie wyznaczonej do przyjmowania zgłoszeń;
- Wicedyrektorowi ds praktyk, jeśli zdarzenie miało miejsce na praktykach.

6. Co zrobi szkoła po zgłoszeniu?

- Najpierw sprawdzi, czy jesteś bezpieczny/a.
- Wysłucha Cię bez oceniania i bez zmuszania do wielokrotnego opowiadania.
- Wyjaśni, komu trzeba przekazać informację i dlaczego.
- W razie poważnego zagrożenia może wezwać 112, Policję lub inne właściwe służby.
- Nie powinna konfrontować Cię z osobą, która mogła Cię skrzywdzić.
- Jeżeli potrzebujesz pomocy, zostanie zaplanowane wsparcie.

7. Alkohol, narkotyki, dopalacze i inne substancje psychoaktywne

- Jeżeli ktoś w szkole jest pod wpływem substancji i jego stan może zagrażać zdrowiu lub życiu, pracownik zapewnia bezpieczeństwo i w razie potrzeby wzywa 112.
- Jeżeli jesteś osobą małoletnią, szkoła informuje rodzica/opiekuna, o ile nie zwiększa to zagrożenia.
- Jeżeli znaleziono podejrzaną substancję, szkoła jej nie rozpoznaje samodzielnie – zabezpiecza ją przed dostępem innych i wzywa Policję.
- Pracownik może poprosić ucznia o dobrowolne przekazanie substancji, ale nie przeszukuje samodzielnie ubrania, torby ani rzeczy osobistych.

Jeżeli ktoś źle się czuje, traci kontakt, ma problemy z oddychaniem albo istnieje inne zagrożenie życia lub zdrowia – najważniejsze jest wezwanie pomocy: 112.

8. Twój wizerunek, zdjęcia i nagrania

- Szkoła może wykorzystywać Twój wizerunek tylko zgodnie z prawem, celem szkolnym i obowiązującymi zgodami.
- Nie publikuje się zdjęć lub nagrań pokazujących ucznia w sytuacji poniżającej, intymnej, kryzysowej, medycznej albo związanej z interwencją.
- Zdjęcia szkolne powinny być wykonywane urządzeniami służbowymi. Jeżeli wyjątkowo nauczyciel zrobi zdjęcie prywatnym telefonem w uzasadnionym celu szkolnym, po przekazaniu go do zatwierdzonego zasobu szkoły lub po wykorzystaniu/publikacji przez szkołę ma je niezwłocznie i trwale usunąć z prywatnego urządzenia oraz – w miarę możliwości – z prywatnej chmury i kopii zapasowych.

9. Internet, telefon i AI

- Nie wysyłaj dalej krzywdzących lub intymnych materiałów – nawet po to, żeby „pokazać dowód”.
- Zapisz link, nazwę konta, datę i zgłoś sprawę dorosłemu.



- Jeżeli ktoś szantażuje Cię zdjęciem lub nagraniem – nie płać i nie wysyłaj kolejnych materiałów; poproś o pomoc.
- Nie wpisuj do narzędzi AI prywatnych danych swoich ani innych uczniów.

10. Praktyki i staże – Twoje prawa

- Pracodawca i opiekun praktyk muszą szanować Twoje granice i bezpieczeństwo.
- Nikt nie może wykorzystywać oceny z praktyki, obietnicy pracy ani swojej pozycji, aby wywierać na Ciebie presję.
- Jeżeli na praktykach dzieje się coś niewłaściwego, zgłoś to szkole – nie musisz sam/a załatwiać sprawy z pracodawcą.
- Za zgłoszenie zagrożenia nie można Cię karać ani obniżać oceny.

11. Jeśli nie możesz lub nie chcesz powiedzieć w szkole

- W sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia dzwoń pod 112.
- Możesz zwrócić się do zaufanej osoby dorosłej poza szkołą.
- Możesz korzystać z aktualnych bezpłatnych telefonów i czatów pomocy dla dzieci i młodzieży – szkoła udostępnia listę takich kontaktów.

PAMIĘTAJ: To nie Ty masz udowadniać, że stało się coś złego. Powiedz, co się wydarzyło albo co Cię niepokoi. Dorośli mają obowiązek zareagować.

Pełne Standardy Ochrony Młodzieży ZSAE są dostępne na stronie szkoły i w miejscu wskazanym przez szkołę.

Masz prawo prosić o pomoc.

Masz prawo do szacunku.

Masz prawo do bezpieczeństwa.